



Cómo grabar un vídeo de calidad con tu móvil

La luz: tu mejor aliada

Aprovecha la luz natural

La luz natural es tu mejor recurso para conseguir fotografías y vídeos de calidad profesional. Sitúa a las personas cerca de ventanas amplias o graba en exteriores durante las horas doradas del día.

Consejos clave

- Evita el sol directo en el rostro: hace que se entrecierren los ojos
- No coloques la fuente de luz detrás del sujeto para evitar contraluces



El enfoque

Enfoque manual preciso

Toca la pantalla directamente sobre el rostro o el objeto principal antes de disparar. Verás un cuadrado amarillo que confirma el enfoque. Mantén pulsado para bloquear el enfoque.

NO al zoom digital

El zoom digital reduce drásticamente la calidad de imagen. En su lugar, acércate físicamente al sujeto.

Lente impecable

Limpia la lente del móvil antes de cada sesión. Las huellas y el polvo arruinan incluso las mejores tomas.





Americano



Primer plano



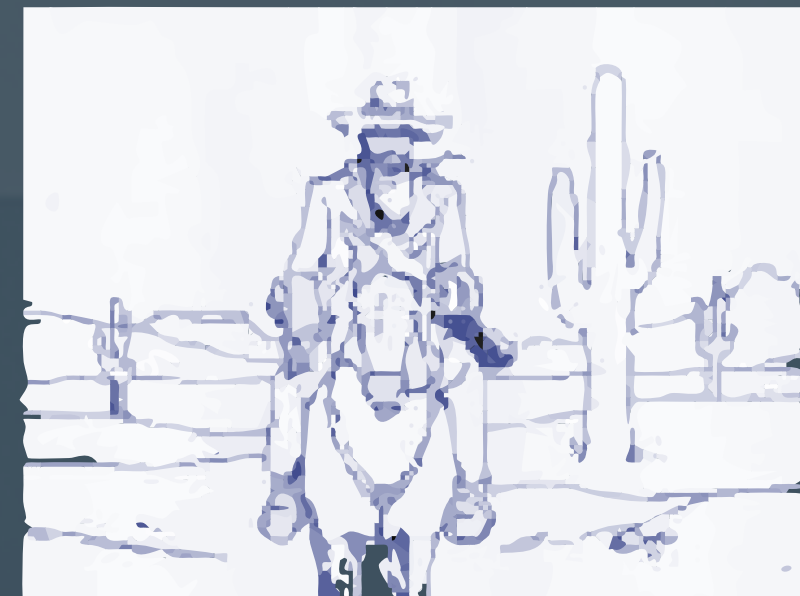
Primer primerísimo



Plano medio



Plano general



Plano conjunto

Los planos cuentan historias

Cada plano tiene su propósito y comunica algo diferente al espectador.

Plano Medio

De la cintura hacia arriba. Perfecto para entrevistas, presentaciones y conversaciones directas. Equilibra expresión facial con lenguaje corporal.

Primer Plano

Capta el rostro y los hombros. Ideal para destacar emociones, expresiones faciales y crear conexión íntima con el espectador.

Plano General

Muestra el contexto completo: salones, eventos, decoración. Establece el escenario y sitúa al espectador en el espacio.

Imagen estable y profesional

Sujeta con firmeza

Usa ambas manos: una sostiene el móvil y la otra lo estabiliza por debajo. Mantén los codos pegados al cuerpo.

Apóyate cuando sea posible

Usa un trípode portátil o apoya el móvil en una superficie estable: mesa, estantería o muro.

Movimientos suaves

Si necesitas moverte, hazlo lentamente y de forma fluida. Los movimientos bruscos marean al espectador.



Audio más que cristalino

Entorno silencioso

Busca espacios sin ruido de tráfico, aire acondicionado o conversaciones cercanas. El silencio es oro.

Técnica vocal clara

Habla con claridad, a ritmo pausado y asegurándote de que el micrófono del móvil no está tapado por tus dedos.





MUCHAS GRACIAS
EMBAJADORES DE COMUNICACIÓN